





## Porady dotyczące bezpieczeństwa przeciwpożarowego podczas izolacji oraz dla osób pracujących z domu COVID - 19

Testuj czujniki dymu i tlenu w gła raz w miesi cu.

Co trzy miesi ce delikatnie u yj odkurzacza wyposa onego w nasadk z mi kk szczotk , aby wyczy ci obudow czujnika i miejsce wok niej, aby usun kurz i ma e owady.

Nigdy nie zakrywaj alarm w, aby unikn uci liwych d wi k w.

### Wskaz wka 2 - Ponad po owa po ar w w domu zaczyna si w kuchni.

Nie zostawiaj niczego gotuj cego si bez nadzoru, bardzo atwo o nich zapomnie , kiedy pracujesz z domu i co ci rozproszy.

achowaj szczeg ln ostro no , gdy dzieci s w pobli u. Mog wymaga wi cej uwagi podczas onglowania prac i gotowaniem.

Nie pozostawiaj r czek garnk w i patelni wystaj cych po za kuchenk - pozwala to unikn ich zrzucenia.

Po zakończnieniu gotowania sprawd dwukrotnie, czy kuchenka, grill i piekarnik s wy czone.

### Wskaz wka 3 - Czy wiesz, e po ary mog rozpoczyna si od adowarek do telefon w kom rkowych i urz dzieñ przeno nych?

awsze u ywaj adowarki dostarczonej z telefonem, tabletem, e-papierosem, laptopem lub urz dzeniem mobilnym.

Istnieje wiele podr bek adowarek i mo e by trudno dostrzec r nic . NIGD nie pozostawiaj urz dzenia aduj cego si bez nadzoru i nie u ywaj uszkodzonych przewod w.

Nigdy nie zakrywaj adowarek ani urz dzieñ - w tym laptopa, gdy z niego korzystasz oraz przewodu zasilaj cego na ku.

### Wskaz wka 4 - Czy bezpiecznie korzystasz z przed u aczy elektrycznych?

Przed u acze naturalnie wytwarzaj ciepo, zw aszcza gdy u ywane s do urz dzenia pobieraj cego du o energii.

Na przykad - grzejniki, czajniki i prostownice do w os w itp. wini te lub poskr cane przed u acze MUS by ca kowicie rozwini te podczas u ytkowania, aby unikn przegrzania kabla.

Nigdy nie cz ze sob przed u aczy w ańcuch, aby zwi ksy ilo gniazdek lub odleg o . To tylko zwi ksza obci enie oryginalnego gniazdka ciennego.

Nigdy nie prowad adnych przewod w elektrycznych pod dywanami lub wyk adzinami. Opr cz generowania ciep a przez przewody, przedmioty takie jak krzes a lub biurka, a nawet chodzenie po przewodach mog je uszkodzi i spowodowa po ar.

### Wskaz wka 5 - Czy przeci asz gniazda lub przed u acze?

Wi kszo os b korzysta z czw rnik w, aby zwi ksy liczb urz dzieñ, kt re mog by pod czone do gniazdka ciennego. Nawet je li jest miejsce na pod czenie 4 urz dzieñ, nie oznacza to, e zawsze jest to bezpieczne.

Nigdy nie przeci aj przed u acza, pod czaj c urz dzenia, kt re przekraczaj dopuszczalne obci enie pr dem. Mo e to spowodowa przegrzanie wtyczki w gniazdku ciennym lub przewodu.

asadniczo sam przew d przed u aj cy ma 13-amperowy bezpiecznik we w asnej wtyczce, dlatego tylko jedno urz dzenie z bezpiecznikiem 13-amperowym, takie jak grzejnik, mo e by jednocze nie pod czone do gniazdka. e li u ywasz mniejszych urz dzieñ z bezpiecznikami 3 lub 5 amperowymi, takich jak lampy sto owe lub ma e radio, mo na wtedy pod czy wi cej urz dzieñ do przed u acza. (patrz zdj cie na przedniej ok adce jako przykad)

### Wskaz wka 6 - Upewnij si , e zamontowane DR WI PR ECIWPO AROWE nie s uchylone lub podparte i przytrzymane klinem ani otwarte.

e li mieszkasz w bloku, domu wielorodzinnym (HMO), hostelu, pensjonacie, a nawet w niekt rych wsp lnie dzielonych domach, w niekt rych miejscach, takich jak lobby i klatki schodowe, b d niew tpliwie zamontowane drzwi przeciwpo arowe. NIE WOLNO PODPIERA DR WI PR ECIWPO AROW CH KLINEM, AB B STALE OTWARTE W CELU UNIKNI CIA DOT KANIA KLAMEK.

W przypadku po aru drzwi te zapobiegaj rozprzestrzenianiu si dymu, ciep a i p omieni na drogi ewakuacyjne.

### Wskaz wka 7 - W KON WANIE PO C E 999 PODC AS W BUCHU COVID - 19

e li chcesz zadzwoni do stra y po arnej lub innego ratownika u ywaj c 999, upewnij si , e poinformowa e operatora po czenia, je li w obiekcie jest kto , kto ma objawy COVID -19 lub jest w izolacji.

NADAL UD IELIM POMOC , ale nasi ratownicy musz wiedzie , aby odpowiednio si zabezpieczy .